



# TEST DIN VIDEN ABCDE

## Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet ABCDE ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 73 – 77 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

**Hold din viden ajour**

**Du kan finde alle  
opgaverne på vores  
hjemmeside  
[www.sfs.dk](http://www.sfs.dk)**

**Du er altid  
velkommen til at  
stille os spørgsmål  
på [cms@dma.dk](mailto:cms@dma.dk)**

**Du kan også ringe til  
os på 7219 6004**

## **SØFARTSSTYRELSEN**

Center for det Maritime  
Sundhedsvæsen  
Vestervejen 1  
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 10 i "Lægebog for Søfarende" og se video nr. 1.**

### **Opgave 1**

Hvem skal have en tungeholder og hvorfor?

---

---

---

Skal man altid anlægge en halskrave?

---

---

---

Hvor mange liter ilt skal du give på Hudson masken?

---

---

---

### **Opgave 2**

Hvordan undersøger du vejrtrækningen?

---

---

---

---

Hvad kan du bruge det til?

---

---

---

---

### **Opgave 3**

Hvordan undersøger du en kapillærrespons, og hvordan skal den være?

---

---

---

Hvornår skal du anlægge venekanyler?

---

---

### **Opgave 4**

Hvilke undersøgelser laver du, når du undersøger bevidstheden?

---

---

Hvad kan det betyde, hvis den ene eller begge pupiller ikke trækker sig sammen?

---

---

---

---

### **Opgave 5**

Hvorfor laves "top til tå" undersøgelsen?

---

---

---

---

---



A.5 Tungeholder størrelse 3, som er en del af det mobile genoplivningsudstyr.



A.1 Mekanisk sug, som er en del af mobile genoplivningsudstyr.

## Vidste du

ABC systemet er en guide, hvor man skal følge systematikken. ABC systemet skal tilpasses den situation man står i og ikke omvendt.

ABC systemet anvendes de fleste steder på jorden.

Det vigtigste punkt i ABC systemet er det punkt, der står først.

### Sikre skadestedet.

Pas på jer selv, husk at tage handsker på. Der er ingen, der har gavn af at DU også er kommet til skade.

## HUSK

Hvis kapillærresponsen er mere end 2 sekunder kan du anlægge venekanyler og opsætte væske i drop med 20-30 dr/min uden at spørge Radio Medical først.

Lav altid ABC for at vurdere, om du skal udføre livreddende handlinger, inden du kontakter Radio Medical.

## Svar på opgaven

### Opgave 1

Hvem skal have en tungeholder og hvorfor?

Bevidstløse, hvor tungen har mistet sin muskelspænding, og tungeroden falder ned i luftrøret.

Skal man altid anlægge en halskrave?

Nej kun ved fald skader, skader forårsaget af stor ydre kraft og hvis du er tvivl om, der er skade på nakke/ryg. Halskrave skal anlægges i sammenhæng med inline stabilisering.

Hvor mange liter ilt skal du give på Hudson masken?

9 liter / minuttet.

### Opgave 2

Hvordan undersøger du vejtrækningen?

Før din kind ned til bevidstløses mund og placer en hånd på mellemgulvet. SE om brystkassen hæver og sænker sig, LYT efter hvordan det lyder og FØL efter udånding på din egen kind, og FØL efter vejtrækningen på mellemgulvet.

Hvad kan du bruge det til?

Til at beskrive for Radio Medical, som bruger det til at vurdere den tilskadekomnes tilstand. Det beskrives med følgende udsagn: Hurtig, langsom, overfladisk, dyb, rallende eller andet.

### Opgave 3

Hvordan undersøger du en kapillærrespons, og hvordan skal den være?

Tryk på neglen og se hvor hurtigt farven kommer tilbage. Det skal helst ske under 2 sekunder.

Mere end 2 sekunder, betyder utilstrækkeligt kredsløb, og kan være tegn på blødning.

Hvornår skal du anlægge venekanyle?

Ved kapillærrespons på mere end 2 sekunder.

### Opgave 4

Hvilke undersøgelser laver du, når du undersøger bevidstheden?

Bevidsthedsniveau 1, 2, 3 eller 4 (normal / reagerer på tiltale / reagerer på smerte / reagerer ikke). Desuden undersøges med en lygte om pupillerne trækker sig normalt sammen.

Hvad kan det betyde, hvis den ene eller begge pupiller ikke trækker sig sammen?

Det er tegn på hjerneskade. Hvis den ene pupil ikke reagerer, kan det være tegn på et traume eller stroke. Hvis begge pupiller ikke reagerer, kan det være tegn på forgiftning.

### Opgave 5

Hvorfor laves "top til tå" undersøgelsen?

For at finde andre behandlingskrævende skader, som ikke blev opdaget under ABCD.

