



TEST DIN VIDEN HJERTE – LUNGE – REDNING (HLR)

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet HLR ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 79 - 81 og s. 159 - 163 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.



Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 11 og 22 i ”Lægebog for Søfarende”.

Opgave 1

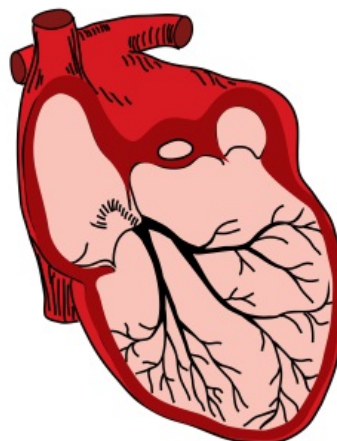
Hvornår vil du begynde HLR?

Hvor længe vil du blive ved?

Opgave 2

Nævn forskellige symptomer på hjertesygdomme:

Nævn førstehjælpen til en person med hjertesmerter:





Indtil det mobile genoplivningsudstyr ankommer, gives der i HLR mund-til-mund.

Når det mobile genoplivningsudstyr ankommer, anvendes ventilationspose og tilhørende maske.

Ventilationsposen er tilsluttet iltflaske med indstilling 15 liter i minuttet.

Det er vigtigt, at masken slutter tæt til ansigtet.

Vidste du

HLR er en direkte oversættelse af CPR:

Cardio Pulmonary Resuscitation

Cardio/Hjerte

Pulmonary/Lunger

Resuscitation/Redning

HLR – hvordan?

Start med 30 tryk og giv herefter 2 indblæsninger.

Har du en ventilationspose bruges denne tilsluttet ilt 15 l/min.

Kompressionerne gives med en hastighed af ca. 100-120 tryk/min.

Husk at strække armene helt og lad din kropsvægt gøre arbejdet.

Tryk midt på brystbenet, og tryk 5-6 cm ned.

Er der flere tilstede så sørg for at skifte, ca. hvert 2. minut - det er udmattende at lave HLR.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvornår vil du begynde HLR?

Når der ingen vejtrækning er, når der er unormal eller gispende vejtrækning, når der ingen livstegn er.

"Lægebog for Søfarende" side 79-80.

Hvor længe vil du blive ved?

Indtil der er livstegn, til Radio Medical siger stop, eller til du er fuldstændig udmattet og ikke kan mere.

Opgave 2

Nævn forskellige symptomer på hjertesygdomme:

- Klemmen, knugende eller trykkende fornemmelse i brystet eller i hele brystkassen.
- En kvælende fornemmelse omkring halsen eller ændret vejtrækning.
- Udstråling af smerten til arme, kæbe, tænder, mave eller mellem skulderbladene.
- Tyngdefornemmelse, følelsesløshed eller sovende fornemmelse i arm, skulder, albue eller hånd i begge sider.
- Grå / bleg i ansigtet, kold og fugtig

Nævn førstehjælpen til en person med hjertesmerter:

- ABC inklusiv 9 liter ilt.
- Giv 9.1 Glycerylnitrat.
- Løjre i hjertestilling.
- Løsne tøj og bælte.
- Giv psykisk førstehjælp.

"Lægebog for Søfarende" s.160-162.

Ring til Radio Medical med det samme.