



TEST DIN VIDEN SPINEBOARD

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet SPINEBOARD ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 51 – 53 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kap. 6 i ”Lægebog for Søfarende” og se video nr. 3.

Opgave 1

Hvorfor fikserer man den tilskadekomne på spineboardet?

Opgave 2

Beskriv rækkefølgen man spænder den tilskadekomne fast i:

1.

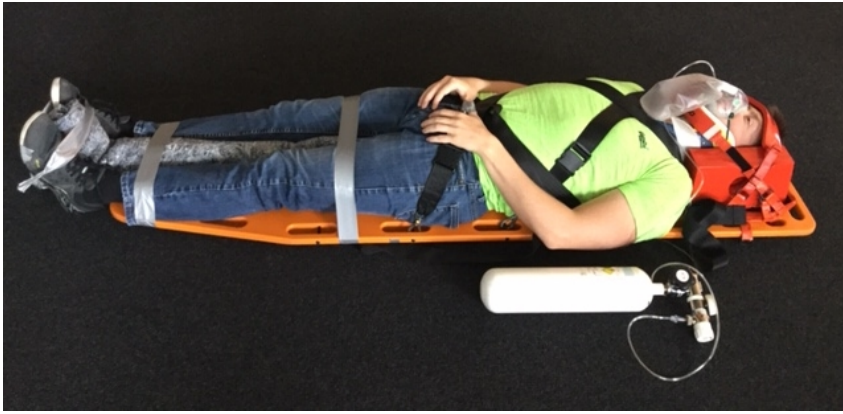
2.

3.

4.

Opgave 3

Hvornår må du tage den tilskadekomne af spineboardet?



Fastspændt på spineboard.



Person på spineboard lagt i hejsebåre.

Vidste du

Hvis den tilskadekomne skal hoistes op i en helikopter, vil redningsmandskabet altid bruge deres eget udstyr.

Derfor flyttes den tilskadekomne over på helikopterens spineboard og skalbåre.

HUSK

Hvis den tilskadekomne skal kaste op, lader du ham være fastspændt på spineboardet, og tipper det om på siden, så han ikke kvæles i opkast.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvorfor fikserer man den tilskadekomne på spineboard?

Når der er risiko for skader på nakke eller rygsøjle, f. eks. ved skader forårsaget af stor ydre kraft.

”Lægebog for Søfarende” side 75.

Opgave 2

Beskriv rækkefølgen man spænder den tilskadekomne fast i:

1. Brystkassen fikseres med et kryds. Sørg for at krydset støtter og fastholder overkroppen.
2. Bækkenet fikseres med et kryds. Sørg for at krydset sidder midt mellem navle og kønsdele.
3. Fødder, ben og arme fikseres med gaffatape. Sørg for at tapen ikke sidder lige på knæskallen. Albuerne holdes inden for spineboardet, så de ikke kvæstes yderligere ved transport gennem døråbninger og andre smalle steder.
4. Hovedet fikseres til sidst med hovedstøtter og bånd på tværs over panden og over hagen eller halskraven.

”Lægebog for Søfarende” side 52-53.

Opgave 3

Hvornår må du tage den tilskadekomne af spineboardet?

Efter råd fra Radio Medical i situationer, hvor der enten er lang tid til evakuering, eller hvis Radio Medical skønner, der ikke er risiko for nakke-ryg skade.